ANEXO II
(a que se refere o Ponto 4 da Ata n.º 4)

PLANO DE AGENDAMENTO DO EXERCÍCIO DE ATIVIDADE FÍSICA DO TESTE PRÁTICO

CONCURSO DE PROMOÇÃO PARA O PREENCHIMENTO DE 96 LUGARES VAGOS NA CARREIRA DE BOMBEIRO, CATEGORIA DE BOMBEIRO DE 2.ª, PARA OS CORPOS DE BOMBEIROS DA RAM DETIDOS POR ASSOCIAÇÕES HUMANITÁRIAS DE BOMBEIROS E PARA O CORPO DE BOMBEIROS MUNICIPAIS DE MACHICO (AVISO N.º 02/2026)

1. Enquadramento

O presente plano organiza a aplicação do exercício de Atividade Física, primeiro dos 5 (cinco) exercícios do teste prático da Prova de Conhecimentos, previsto no ponto 5.2.2 do Aviso n.º 02/2026 e no n.º 4 do artigo 41.º do Regulamento das Carreiras de Oficial Bombeiro, de Bombeiro Voluntário e Bombeiro Especialista, aprovado pelo Despacho n.º 3009/2024, de 21 de março, conforme deliberado pelo júri no Ponto 4 da Ata n.º 4.

O exercício de Atividade Física (flexão/extensão de braços, abdominais e teste de Cooper) é cotado com 5 (cinco) valores, integrando a classificação do teste prático (0 a 20 valores). Só são admitidos os 67 (sessenta e sete) candidatos aprovados no teste teórico, constantes do Anexo I à Ata n.º 4.

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
090, 146, 348, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14, São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL – Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt

2. Dados gerais

Elemento	Descrição
Data	5 de novembro de 2026 (quinta-feira)
Local	Estádio de Câmara de Lobos
Período da prova	09:00 às 13:00 horas e 14:00 às 17:00 horas
Exercício	Atividade Física: flexão/extensão de braços, abdominais e teste de Cooper (5 valores)
Candidatos	67 candidatos aprovados no teste teórico
Organização	4 grupos (Grupos I, II e III com 17 candidatos; Grupo IV com 16 candidatos)
Apresentação	30 minutos antes da hora de início do respetivo grupo, junto à entrada principal do estádio

3. Horário dos grupos

Grupo	Horário	Apresentação	N.º de candidatos
Grupo I	09:30 às 10:30	Até às 09:00 horas	17
Grupo II	11:00 às 12:00	Até às 10:30 horas	17
Grupo III	14:30 às 15:30	Até às 14:00 horas	17
Grupo IV	16:00 às 17:00	Até às 15:30 horas	16
Total			**67**

4. Distribuição dos candidatos por corpo de bombeiros

Os candidatos de cada corpo de bombeiros foram repartidos pelos 4 (quatro) grupos de forma equilibrada, para que nenhum corpo de bombeiros fique privado, em simultâneo, de todos os seus elementos candidatos e se garanta a operacionalidade dos corpos de bombeiros durante a prova. Excetuam-se os 5 (cinco) candidatos do Corpo de Bombeiros Voluntários do Porto Santo, que integram todos o Grupo III (14:30 às 15:30 horas), por razões de deslocação entre ilhas.

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
090, 144, 345, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14, São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL – Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt

Corpo de Bombeiros	Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Total
BMM	1	1	0	0	2
BMRBPS	2	2	2	2	8
BVC	3	3	3	3	12
BVCL	3	4	2	4	13
BVM	5	5	3	4	17
BVPS	0	0	5	0	5
BVS	1	1	1	1	4
BVSVPM	2	1	1	2	6
Total	**17**	**17**	**17**	**16**	**67**

Siglas: BMM – Corpo de Bombeiros Municipais de Machico; BMRBPS – Corpo de Bombeiros Mistos da Ribeira Brava e Ponta do Sol; BVC – Corpo de Bombeiros Voluntários da Calheta; BVCL – Corpo de Bombeiros Voluntários de Câmara de Lobos; BVM – Corpo de Bombeiros Voluntários Madeirenses; BVPS – Corpo de Bombeiros Voluntários do Porto Santo; BVS – Corpo de Bombeiros Voluntários de Santana; BVSVPM – Corpo de Bombeiros Voluntários de São Vicente e Porto Moniz.

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
090, 146, 345, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14, São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL – Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt

5. Mapa de agendamento por grupo

Grupo I

09:30 às 10:30 horas (apresentação até às 09:00 horas) – 17 candidatos

N.º	Nome do candidato	N.º Mecanográfico	Corpo de Bombeiros	Presença (rubrica)
1	José Roberto Batista Perestrelo	20014962	BMM	
2	Elias Filipe Semente Ponte	20041294	BMRBPS	
3	Humberto Diogo Macedo Gouveia	20052878	BMRBPS	
4	André Sousa Sequeira	20029195	BVC	
5	José Davide Almeida Pereira	20044494	BVC	
6	Fátima Cristina Drumond de Caires	20044858	BVC	
7	Alexandra Maria Nunes Silva	20045855	BVCL	
8	António Cristiano Abreu Gomes	20045443	BVCL	
9	Filipa José da Costa Pereira	20053710	BVCL	
10	Aires Rafael Mendonça Serrão	20028829	BVM	
11	Alexandra Sequeira Sousa	20053715	BVM	
12	Ana Sofia Pereira Nóbrega	20044919	BVM	
13	António Francisco Abreu Vieira	20053756	BVM	
14	António Luís Brito Nóbrega	20014719	BVM	
15	Gonçalo Nuno Bazenga Freitas	20054422	BVS	
16	Adérito João Santos Delgado	20015439	BVSVPM	
17	Adriano José Ribeiro Vieira	20041506	BVSVPM	

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
090, 144, 345, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14. São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL – Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt

Grupo II

11:00 às 12:00 horas (apresentação até às 10:30 horas) – 17 candidatos

N.º	Nome do candidato	N.º Mecanográfico	Corpo de Bombeiros	Presença (rubrica)
1	Nuno Duarte Carvalho Viveiros	20014916	BMM	
2	João Roberto Teles de Faria	20028844	BMRBPS	
3	José Diogo Macedo Pereira	20041301	BMRBPS	
4	Hélder Serrão Mendes	20043549	BVC	
5	João Tiago Menezes Gouveia	20044504	BVC	
6	Jorge Macedo de Sousa	20044503	BVC	
7	Gorete Chantal Barros Gonçalves	20053719	BVCL	
8	João António Gonçalves Anazário	20015301	BVCL	
9	João Filipe Pestana Gomes	20034789	BVCL	
10	José Vítor Rodrigues Gomes	20048800	BVCL	
11	Fábio Nuno da Silva Pinto	20014692	BVM	
12	Flávio Miguel Camacho Ramos	20028854	BVM	
13	Joana Carina Rodrigues Faria	20038980	BVM	
14	João Jorge Gama Freitas	20028816	BVM	
15	Leandro Pedro Camacho Coelho	20053782	BVM	
16	João Cristiano Gouveia Rodrigues	20041626	BVS	
17	Bruno Gregório Furriel Corte	20041495	BVSVPM	

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
090, 146, 348, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14, São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL – Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt

Grupo III

14:30 às 15:30 horas (apresentação até às 14:00 horas) – 17 candidatos

N.º	Nome do candidato	N.º Mecanográfico	Corpo de Bombeiros	Presença (rubrica)
1	Linda Margarida Jesus Sousa	20015069	BMRBPS	
2	Lisandra Vanessa Dias Rodrigues	20028847	BMRBPS	
3	Luís Carlos Portela Leça	20029208	BVC	
4	Michael António Neves Gonçalves	20044493	BVC	
5	Miguel de Sousa Mendes	20015364	BVC	
6	Manuel Agostinho dos Santos Pereira	20034798	BVCL	
7	Márcio Miguel Vieira Sousa	20045467	BVCL	
8	Marco Paulo Jesus Santos	20038982	BVM	
9	Mauro Diogo Serrão Barros	20044911	BVM	
10	Paulo André Castro Lima	20028818	BVM	
11	Cláudio Vitorino Oliveira Ornelas	20029511	BVPS	
12	David Rodrigues Fernandes	20031075	BVPS	
13	Rogério Jorge Vasconcelos Drumond	20054033	BVPS	
14	Susana Cristina Mendonça Santos	20029573	BVPS	
15	Wilson Magno Trindade Vasconcelos	20029578	BVPS	
16	João Rodrigo da Silva Luís	20053107	BVS	
17	Fernando José Andrade Jardim	20015445	BVSVPM	

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
090, 144, 345, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14, São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL - Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt

Grupo IV

16:00 às 17:00 horas (apresentação até às 15:30 horas) – 16 candidatos

N.º	Nome do candidato	N.º Mecanográfico	Corpo de Bombeiros	Presença (rubrica)
1	Nádia Maria Sousa Matos	20052895	BMRBPS	
2	Sandra Cabral Figueira	20028840	BMRBPS	
3	Paulo André Teixeira Mendes	20043548	BVC	
4	Ricardo António Jardim Ferreira	20029001	BVC	
5	José Roberto Sousa Cachucho	20029204	BVC	
6	Micael Sandro Sousa Chaves Cró	20045444	BVCL	
7	Thiago Martin Espinoza Coelho	20034795	BVCL	
8	Vasco Wilson da Silva Teles	20048828	BVCL	
9	Vítor Lisandro Gomes Ferraz	20045855	BVCL	
10	Pedro Diogo Freitas Rodrigues	20038985	BVM	
11	Rúben Duarte Silva Paixão	20039000	BVM	
12	Tiago Duarte Abreu Vieira	20039002	BVM	
13	Arnaldo Júnior da Silva Vieira	20028852	BVM	
14	Tânia Carina Vieira Martins	20054400	BVS	
15	Filipe Nuno do Nascimento Gonçalves	20015418	BVSVPM	
16	José Alfredo Ferraz e Sousa	20041505	BVSVPM	

6. Regras de organização

a) Os candidatos apresentam-se 30 (trinta) minutos antes da hora de início do respetivo grupo, junto à entrada principal do Estádio de Câmara de Lobos, onde são rececionados pelos elementos do júri;

b) A identidade de cada candidato é verificada antes do início do exercício, mediante documento de identificação válido, com fotografia (cartão de cidadão, bilhete de identidade, passaporte ou cartão de identificação de bombeiro), e registada a presença no mapa do respetivo grupo;

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:
090, 146, 348, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14, São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL – Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt

c) Os candidatos apresentam-se com vestuário e calçado desportivos adequados à realização dos exercícios;

d) Cada candidato realiza o exercício no grupo atribuído. A troca de grupo só é admitida mediante autorização prévia do júri, a pedido fundamentado do Comandante do corpo de bombeiros, por razões operacionais, e desde que mantenha o equilíbrio dos grupos;

e) A falta de comparência ao exercício, seja qual for o motivo, determina a exclusão do candidato do concurso, nos termos do ponto 5 do Aviso n.º 02/2026;

f) Os resultados do exercício de Atividade Física integram a classificação do teste prático, que só é apurada após a realização dos 5 (cinco) exercícios.

7. Restantes exercícios do teste prático

Os exercícios de Ordem Unida, Incêndios Urbanos, Incêndios Rurais e Matérias Perigosas ficam **provisoriamente marcados para os dias 13, 14 e 15 de novembro de 2026 (sexta-feira, sábado e domingo).** As datas, os horários, os locais e a distribuição dos candidatos serão posteriormente confirmados pelo júri e comunicados aos candidatos pelos meios previstos no ponto 7 do Aviso n.º 02/2026.

Funchal, 23 de outubro de 2026

O Presidente do Júri,

José Cândido Fernandes Minas
Comandante do Corpo de Bombeiros Sapadores do Funchal

Entidade Formadora Certificada
ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
010, 146, 345, 723, 861, 862

Caminho do Pináculo, n.º14, São Gonçalo – 9060 – 236 – FUNCHAL – Telef: 291 700 110 - Contribuinte Nº 509 079 911
Email: srpc@madeira.gov.pt Site Oficial: www.procivmadeira.pt