



PLANO DE EMERGÊNCIA FAMILIAR



1 IDENTIFICAÇÃO DA FAMÍLIA



 Morada: _____

 Data de elaboração: _____

 Data da última atualização: _____

Nome	Contacto	Idade	Informações específicas (medicação, mobilidade, etc.)

2 RISCOS NA MINHA ZONA



☐ Sismo

☐ Deslizamento de terras

☐ Aluvião/Inundação

☐ Incêndio rural

☐ Vento forte

☐ Outro: _____

3 CONTACTOS IMPORTANTES

	Número Europeu de Emergência	112
	Familiar de referência	
	Vizinho/Pessoa de confiança	
	Escola	
	Local de trabalho	
	Outros	





PLANO DE EMERGÊNCIA FAMILIAR



4

ANIMAIS DE COMPANHIA



Nome _____

Alimentação _____

Transporte _____

Medicação _____

Contacto do médico veterinário _____

Espécie/tipo (canídeo, felídeo, ave, etc.) _____

5

PONTO DE ENCONTRO FAMILIAR

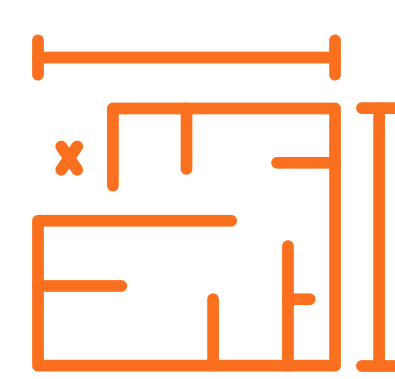


Local principal:

Local alternativo:

6

PERCURSOS DE EVACUAÇÃO



Percorso principal:

Percorso alternativo:

7

PLANO DE COMUNICAÇÃO

Se não for possível regressar a casa:



• Quem contacta quem?

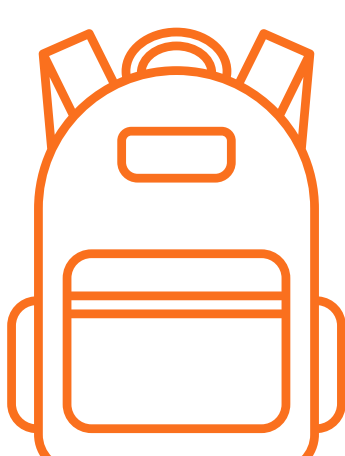
• Como comunicamos?

• Quem informa os restantes familiares?

8

KIT DE EMERGÊNCIA

Checklist



- ☐ O kit de emergência está preparado.
- ☐ Todos os elementos da família sabem onde se encontra.
- ☐ O conteúdo é verificado regularmente.
- ☐ A data de validade dos produtos é revista periodicamente.
- ☐ O kit é adequado às necessidades da família.

9

OBSERVAÇÕES



Reveja este plano, pelo menos, uma vez por ano ou sempre que existam alterações no agregado familiar.

